

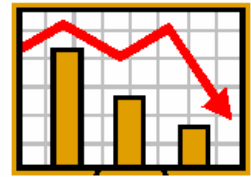


贏家心態



態度可以是踏腳石，令我們步步高陞，扶搖直上；態度也可以是絆腳石，令我們一跌不起，一敗塗地。最重要的，當然在於我們的態度是積極的還是消極的。態度是思想的習慣，是一件事情的兩個極端看法。

面對香港現在的經濟逆境，無論是企業或是個人的層面，都面臨很大的挑戰。有可能思想之父稱號的蕭律栢先生 (Robert H. Schuller) 有一句名言，就是「逆境不再，強者永在」。要面對逆境，甚致戰勝逆境，就要有強者的心態，這也是一種態度。每個人都有權選擇自己的生活態度，而態度則影響我們待人處事的方法，始終生活都是由我們的思想造成。選擇積極進取、力求突破，還是消極退讓、虎頭蛇尾，對自我發展或戰勝逆境都極為重要。



有研究態度的專家說：「態度是行為的表現(Attitude is showing)。」中國人說：「有諸內，形於外。」換句話說，態度的積極性，不單在於思想方面，而是反映在行動之中，知而不行，並非真真正正的積極。

究竟在你內心的字典裏，甚麼叫做「態度」呢？你可能會說態度是心態，是行為方式，是反映內心世界……其實，態度是我們思想的習慣。當一次又一次地思想積極的事，便養成了積極的態度，當反覆思想消極的事，便養成了消極的態度。

不知道你有沒有乘過火車呢？

你可能認為我問了一個蠢問題，但假如你是生活在一百年前的英國，我相信當時的人都沒有乘火車的經驗，因為火車才剛剛面世。當時的人患了「火車恐懼症」，原因是不懂乘坐火車要注意的事項。英國鐵路局有見及此，印行了一本小冊子，指導乘客乘火車須知。在小冊子中，

其中有三項建議：

- 第一、 乘客要知道自己的目的地。
- 第二、 乘客要知道火車開行時間及轉車地點。
- 第三、 乘客請帶輕便隨身行李。



其實，人生之旅何嘗不是應該訂立清楚目標，了解成功是一次旅程，而並非終站。要把握時機，勇於開始，也需要懂得變通，轉變生機，最重要的是，要拋開消極的思想包袱，才能夠瀟灑上路，在路途中不斷創造。

前事不忘，可以是後事之師，也可以令人心惶惶，因為不好的經驗，例如自己經常埋怨昨天如何不幸，上個月生意如何不景，上天如何弄人等等思想的包袱，會影響今天不能夠專注及積極地生活。所以，讓我們從經驗中學到教訓，然後將不好的經驗埋葬，並深信昨天並不等

於明天，最重要是今天的努力！

我認為態度就好像一個放大鏡，我們將放大鏡作不同的對焦，得到完全不同的效果。例如當我們將放大鏡消極地對焦於昨日，得到的結論可能是：昨日傷痕纍纍，豈能一錯再錯？不如不求有功，但求無過。當我們將放大鏡消極地對焦於明日，得到的結論可能是：明日變幻莫測，不用談理想，也不必作計劃。

相反地，當我們以積極的態度，將放大鏡對焦昨日，我們將能夠更看清楚錯誤的原因，從中得到學習的機會。當我們以積極的態度，將放大鏡對焦於明日，我們更能預見未來的挑戰，做好準備，面對未來。

由此可見，消極的態度，令我們浪費了不少精力；積極的態度，令我們將所有注意力集中於今天，因為昨天及明天都變成了推動力，情況就好像放大鏡將所有光源聚焦於一點，能夠產生百度的高溫一樣。這就是追求卓越的熱情 (Passion)，也是成功人士必須有的熱切渴望 (Burning Desire)！

請你相信：是態度而非能力決定你的成就。(Attitude not aptitude determines your altitude.) 成功者只是勇於去做一些別人可以做，但不願意做的事情，成功者並非三頭六臂，而是態度及行動都比別人積極。

我的信念是「改變態度，改變世界」。而我所說的「世界」，包括「現實世界」及「思想世界」。

多年前，我參加過一次相當特別的訓練，名為「赤足過火——專注的力量」(The Firewalk Discovery——Power of Focus)，導師是博勤先生(Tolly Burkan)，被譽為「赤足過火之父」，許多一流訓練人都是他的學生。

博勤先生提供的三項原則，對於打破劃地自限的心態 (Self-Limiting Attitude)有很大幫助：

第一、 百分之一百專注，全情投入——車禍、生意失敗、健康有問題、人際關係疏離，原因都是違背了以上原則。沒有全力以赴，想不斷改善，取得佳績，談何容易！在赤足過火之前，專注傾聽自己的內在訊號，尊重自己的決定，可以免受不必要的傷害。

第二、 做最好準備，作最壞打算——許多人的思想都偏向消極，因為常作壞打算，反而沒有做最好準備，本末倒置，令最壞打算變成自我預言。在赤足過火前，細心聆聽導師的指示，就是最好準備，萬一燒傷，也要承擔責任，就是最壞打算。對自己的決定負責，也許是一生最重要的一課！

第三、 勇於開始——這包括先分析目前自己的情況，然後決定何去何從，最重要的是要有行動計劃，勇於開始，依計行事，否則都只是紙上談兵，不設實際。

其實，路是人走出來的，我們每天要決定走甚麼路，何去何從，積極決定進取，消極決定退縮。



積極的人，可以在消極的環境，仍然保持積極；消極的人，就算處身最積極的環境，也可以維持消極。請你記住，積極態度是一種選擇 (A Matter of Choice)。

有許多醫學上的研究指出，病人的意志與復原的速度成正比，甚至一些被認為是不治之症，也透過積極態度的幫助，不藥而癒。

此外，猶太裔心理學家法蘭柯 (Viktor Frankl)，在第二次世界大戰期間，被關進納粹集中營，九死一生的經歷，令他領悟到人生有三種重要的價值，詳細內容記載於他的著作《追求人生意義》(Man's Search for Meaning)。

人生的價值：

- 一、 經驗價值 (The Experiential Value)——主要來自遭遇
- 二、 創造價值 (The Creative Value)——來自個人創意
- 三、 態度價值 (The Attitudinal Value)——面對逆境的積極態度

以上三項法蘭柯提出的人生價值，以態度價值境界最高。

最後，想與你看看以下一位美國人的生平：

- 二十一歲失業；
- 二十二歲角逐州議員落選；
- 二十四歲生意失敗；
- 二十六歲妻子逝世；
- 二十七歲精神崩潰；
- 三十四歲角逐聯邦眾議員落選；
- 三十六歲角逐聯邦眾議員再度落選；
- 四十五歲角逐聯邦參議員落選；
- 四十七歲提名副總統落選；
- 四十九歲角逐聯邦參議員再度落選。

終於經過三十一年不斷的努力，永不放棄的信念和態度，令他在五十二歲當選為美國第十六任總統。他就是最受美國人敬仰的美國總統之一的林肯總統。

我相信「改變態度，改變世界」！

是態度而非能力決定你的成就。

Attitude not aptitude determines your altitude.

經驗!創造!態度!



資料來源：

<http://www.emerson.com.hk/channel/prose.php>

