親子專欄
Parent-Child Column

狄志遠 博士
香港家庭教育學院總監

吃苦教育

「吃苦」在中國人傳統中，是一種磨練的過程。我們有一句說話：「吃得苦中苦，方為人上人。」我們都認為能吃苦的人，就是強人。

近日，筆者收到朋友一篇專輯，提倡「吃苦教育」，讓孩子在生命中，當吃苦頭。目的是透過吃苦的過程，緞練孩子變得更強。從刻苦中，學會自理，自立及自強，發揮本身應有的潛能。

專輯引述一些其他國家的吃苦教育的內容。在日本，每逢冬天，有父母要幼兒經歷赤身露體於風雪中，藉此來緞練兒童的意志及健康。

在韓國，父母喜歡週末舉家遊山玩水，手拉著三、四歲的孩子一起爬山，疲累了，父母也不會抱起孩子上路，只給他們一些休息時間，然後再起行。

在美國，很多學校都鼓勵學生在假期去當學徒，靠自己雙手去勤工儉學，更要求學生在暑假後交回學徒報告。

另外，德國的父母十分重視子女發展的自理能力。在生活中給予子女承擔家務工作。德國的孩子，三歲學穿衣服，六至十歲學洗碗碟，分類垃圾，十至十四歲打理花園。十六至十八歲洗汽車，家居大掃除。

今日香港的孩子，得到充份的照顧，甚至過度的保護，因此做成生活上的依賴，缺乏自理能力。因而得到「港孩」的稱號。港孩不是與生俱來，都是一些過分溺愛孩子的父母之「產品」。

筆者也認為現時大部份的孩子缺乏吃苦的體驗，雖然現時多了一些遊學團，探訪老人院、饑饉活動，但這都是一些點綴式的活動，可能有所領會，但似乎不長久。更實在的應是在日常生活中，讓孩子有更多吃苦的體驗，從中緞練身心發展。

各位家長，你捨得讓你的孩子吃苦嗎？但我們又能使孩子不吃苦嗎？

今日孩子不懂得吃苦，明日他們吃的苦更苦。

資料來源：《中港教育雜誌》第 18 期 Nov – Dec 2013