

頭條日報



互勵

跟熟悉又甚或不太熟的友人們相聚時，他們都會不時提起，自從我離開兒童節目主持崗位後，常常也會聽到和看到我的消息，感覺比以前更忙。而較了解我的朋友，就會關心我說：「現在你過的生活，有違背自己的意願嗎？」

首先，真多謝你們的關心和慰問。早前到寧波公學跟校園電視的學生見面，當他們的嘉賓接受訪問，讓他們嘗嘗主持工作的滋味。只要是幫忙到學生的，我都盡量出席。此行也相當值得，學生們個個精神抖擻，態度認真，從接待開始到完結，整個流程都相當有步驟，令我感受到他們充足的準備。最令我訝異的，同學們也提出同樣疑問：「現在你過的生活，有違背自己的意願嗎？你又如何評價自己現時的生活？」那一刻我真的呆住了。同學們的資料搜集很充足，一定有參考過我以往的訪問資料才會知道我嚮往泰然自若的生活，這不難令人想到是跟老師的帶領有關。

我跟同學們說：「人是要適應環境，不能希冀環境來配合自己啊！」八十年代初當兒童節目主持是我的工作，是很忙碌，一星期找一天假期也有難度。到九十年代後期，工作開始有改變，皆因不用出外景拍攝。在這期間，我認為好好享受生活吧！於是培養自己的興趣，讀書、上堂、學插花、烹飪、運動、看看報章雜誌和書本，果真悠然自得。從未有想過利用空餘時間來找些外快。

話說回來，現在的工作崗位又有所改變，但忙碌中亦不至於廢寢忘食，甚或疲憊不堪，反而著眼點看到自己從工作中不斷增廣見聞，不時還有醒悟漸開之感，受益匪淺。

同學們啊！人生要有目標，過程中不斷拓展自我去迎接未來！

悠然自得

譚玉瑛

香港人心目中永遠的兒童節目主持人。

