

會考溫習方法

考試如作戰，必須準備充足及講求策略。掌握適當的溫習方法，定下程序，才能事半功倍，於考試時發揮得更好。

資料：東方日報 2004 年 1 月 26 日

成功的習慣

要會考成功，便要有「成功的習慣」；即是達至成功過程中的一些必備元素，以下有三點需要注意：

1) 自信心和責任感：

所謂「有信心未必會贏，有信心一定會輸」；建立自信心，是接受任何挑戰的基礎，但必須明白，信心是源自充足的準備工夫。另外，身為學生，就要履行應付考試的責任，而盡努力應付每一場考試，才是有責任感的學生。認定了努力考試的責任感，才有明確的目標踏上試場。



2) 懂得發掘讀書的興趣：

做一些自己不感興趣的工作，不但乏味，而且會失去推動力。所以，懂得發掘讀書的興趣，對保持應付考試的「作戰狀態」非常重要。



3) 懂得編排時間：

世上最公平的事，就是任何人同樣每天擁有二十四小時，是成是敗，取決於能否善用時間。懂得編排溫書時間表，分配好溫習科目的先後次序、內容輕重，才可平衡溫習和休息的時間，不致顧此失彼，打亂陣腳。美國管理學大師德勒格克 (Peter Drucker) 說過：「能夠記錄的就能夠管理。」(What can be measured can be managed.) 嘗試詳細記錄每天溫習的時間，三天後再檢討一次，研究怎樣可以安排得更好，令溫習進展更順暢。懂得管理時間，已向成功的方向邁出了重要一步。

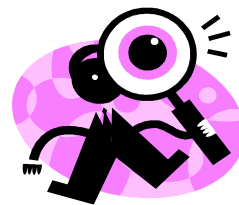
與師友切磋



享譽國際的數學大師丘成桐教授說過，他求學時期，遇到好老師和好同學，會經常一起切磋學問，反覆討論問題，不斷尋找問題的癥結，對日後發展幫助很大。追尋學問知識，最忌閉門造車，敝帚自珍，自以為是。想透過討論交流而幫助記憶和啟發思考，除與同學切磋及請老師外，也可嘗試參與一些有關學科的網站討論園地，多發問、多交流，會更清晰理解問題和解決方法，更有助記憶。

保持好奇心

有好奇心，是學習的動力。溫習任何一個科目，不妨先提出問題：為甚麼？為甚麼有這種現象？為甚麼發展成這樣？為甚麼有這個結果？日常生活中，亦應該多問一些「為甚麼」，藉此訓練觀察力、思考力和分析力。這樣可增強對周邊事物的關心，及提高學習興趣和加強記憶，令腦筋、身心保持「作戰狀態」。



漸進式學習

「每日目標不需高，日日達到心情好；每天每科三數點，月底已是小英豪。」這首打油詩的意思是，讀書是長期累積的事，不應太心急和貪心，每天定下要自己記下或理解的知識，不需定得太高，如果每天學懂、明白、記下其中一兩項重點，每天能達到這個目標，除有成功感和增強信心外，一個月後累積下來，就是重要的知識了。



會考成功 3 大要訣

1. 善用時間

能夠掌握時間，就能掌握人生。因應自己的作息時間，編排一個適合自己的溫書時間表，是掌握時間的第一步。編排好後，必須依時間表溫習，才可發揮作用。時間表應包括休息、運動，和朋友看電影或逛街的時間安排，同學亦應貫徹「讀書時讀書，遊戲時遊戲」的心態；溫習時全神貫注，休息和遊戲時盡情放鬆。

2. 主動學習

- 1) 惟有透過個人努力，才能實行未來數月考試時間表的安排。
- 2) 惟有自己主動學習，才可以改變最後的結果。
- 3) 必須採取主動：備課、上課留心、每天有系統地溫習。
- 4) 要專心、有規律地學習，面對難題，不要放棄。



3. 獎勵自己

- 1) 溫習時，要預備妥善的配套，例如預備一杯飲品或一些水果，讓自己歇息時可以淺嘗紓壓。
- 2) 定下一天要溫習的課題名單，刪除名單上已溫習課題，令自己達到每天溫習的目標時會有一點成就感。
- 3) 記得或理解一些知識或難題時，不妨微笑地告訴自己：「做得很好！」以作鼓勵。
- 4) 把每天溫習時間紀錄畫成圖表，知道自己進度，自我檢討。定下每星期或每月目標，完成後更應獎勵自己。