

求學四



作者：謝家安

看專門談論讀書方法的書，目的是為了探討一套有效的讀書方法，好使自己的學習，更有效率。但是，單純認識一套讀書方法是不夠的。假若你沒有向學之心，便不能將其付諸實行。因此，在閱讀本書伊始，必須先解決一個比讀書方法更加重要的問題——求學之心，也就是用什麼精神和態度來對待讀書。

若然你是有心向學，力求取得優秀成績，那麼，即使讀書方法比較拙劣，但也能「以勤補拙」，達至成功。若然你是無心向學，不思進取，那麼，任憑本書提供的讀書方法再好，對你也毫無補益。打個比方，有心過河的人，乘木筏也可到達彼岸；無心過河的人，即使給他輪船快艇，也是枉費心機。



因此，首先必須端正學習態度，要有刻苦向學、務求必得的讀書精神，然後才可談到讀書方法問題；當然，有效的讀書方法，可幫助你提高學習效率，增強讀書的決心和信心，兩者是相輔相成、缺一不可的。這亦是筆者要寫這本讀書方法的專書，並將《為學要有「四心」》作為第一章的原因。

為學做到「四心」——決心、信心、專心、恒心，是古今中外不少名人學者學業成功之道。我們要想學而有成，也務必做到這「四心」。

決心

大作家海倫凱納年幼時，聰明漂亮，學業成績優異，是一個人見人愛的小女孩。可惜命運弄人，十二歲時大病一場，幾經病魔折磨後，終能保存性命，但已變成雙目失明及耳聾。令人敬佩的是，這個不幸的小女孩並沒有自暴自棄，相反，她仍有強烈的學習決心，繼續學習。學習時可真困難重重！雙目失明，不能看書；兩耳失聰，不能聽課。海倫凱納祇能依靠自己的一雙手，憑著觸覺去學習，幸好當時已有為盲人而設的凸字書。就是這樣，她「閱」遍不少名家的作品，見識比視聽正常的人還要多。最後她投入寫作的行列，用自己不全的感官，去描繪內心完全的感情世界，成為一位出色的女作家。



在學習上，每天都會遇到許多困難，比如家庭嘈吵、缺乏學習工具等，但祇要我們想想海倫凱納的例子，我們自然會感到，自己的問題其實都算不上什麼問題。

「世上無難事，祇怕有心人。」祇要你立下決心讀書，則世間沒有什麼可阻撓你，成功亦必然可以達至。

信心

對自己有信心，亦是學業成功的關鍵。因一次測驗或考試失敗便心灰意冷，不敢再次起來搏鬥的，一生也不能有成功。反之，以失敗為教訓，跌倒了再爬起來，仍舊對自己充滿信心，相信憑著自己的努力，必能一次比一次更好，如此，小小的測驗或考試，又豈能難倒你？「別人取得甲級成績，我一樣可以做到！」這樣一想，就有信心了。



可能你會說：「我天生資質差，不可能和人家相比。」但是，你憑什麼認定自己資質差？這祇是你對自己沒有信心罷了！許多同學就是這樣，喜歡將學業的成敗，歸咎於資質的差別。可是根據心理學的研究結果顯示，絕大部分人的先天智力，都是非常接近的，祇是因為後天的「加工量」不同，以致形成了才智的分別。



因此，別再埋怨自己資質差了，鼓起信心再向前跨吧，你一定會有成功的一天！

專心

有一個故事，說的是兩個人弈棋，一個專心致志，一個則「一心以為有大鳥將會飛到，於是幻想自己拉弓發箭，射下大鳥」（見《孟子·告子》篇）。結果，一個學成功了，另一個卻學而無成。



專心致志，是學業成功一項非常重要的因素。我們每個人，大概都有這樣的經驗，當我們漫不經心地讀書時，可能讀上一整天，也會茫然無所得，不知裏面說的是什麼。但假如專心地閱讀，即使是半小時或十幾分鐘的功夫，也會有所得益。

恒心

知識是日積月累而來的。學習就是一種累積的功夫。只有鍥而不捨，持之以恆，才能積累起豐富的知識，達致學業的成功。

即使你生性聰明，但若是沒有恒心去學習，想學就學，不想學則罷，長大後，學識必然膚淺。

一個學習能力較差的孩子，假若自小便養成勤學的好習慣，經常閱讀，吸收書中的經驗和智慧，長大後的學養，仍可以是十分驚人的。



「三分鐘熱度」，可算是一般學生的通病。學期初可能立下種種目標，可惜不到三星期便半途而廢。失敗的原因，不是才智不足，更不是學習環境不好，而是沒有恒心。

現時的西方國家，經常學習已成為一種風氣。人們已明白到學問的重要，即使離開學校，出來工作，也不忘手執書本，常常閱讀；又或透過各大學的校外課程，在工餘時間，充實自己，這就是所謂「終身教育」。因此，在美、加等國，你經常可以見到一些蒼顏白髮的老人，手持書本，在大學校園內，細心研讀。「做到老、學到老」，於此可見一斑。

「書山有路勤為徑，學海無涯韌作舟。」這句至理名言，正好點出求學的精神，一定要「勤」，要「韌」，堅持至最後一口氣，才可望成功。

【想一想】

以上所談的「四心」，就是積極的讀書精神和態度的具體說法。同學們，仔細咀嚼上面的內容吧！一旦你明瞭了個中道理，樹立起一種積極的求學態度，則學業必然成功。你已俱備這四個心嗎？