



那一刻，你是我的全世界

當你感到工作勞累時，停下來想想究竟自己在為誰辛苦為誰忙吧，明白工作背後的意義，也就得到力量堅持下去。

本年度香港電影金像獎最佳女配角蘇杏璇女士一直患有糖尿病，早前她因為糖尿病導致腳掌潰爛，需要入住廣華醫院，當日蘇杏璇的家人將她送到急症室，醫生與護士於凌晨替她做手術，最後醫生切除了她一隻腳趾及部分爛肉，幸好不需要整隻腳切除。

後來，蘇杏璇在一個公開場合中感謝醫護人員的細心照顧，她一邊哭一邊感激地說：「我在最不開心的時候進來這間醫院，但我可以用最開心的心情離開這裏，很多謝醫生與護士！」這時候，在場的人也有點熱淚盈眶。

最近我在醫院管理局內訓練一批資深的醫生、護士及物理治療師，我向他們提出了一個「那一刻，你是我的全世界」的理論，我在二〇一〇年四月患上類風濕性關節炎，成為了一位長期病患者，雖然我是一名心靈勵志書籍作家，也舉辦培訓課程教授正向心理學，教導別人正面思考，但面對病患，我也感到悉痛、害怕，進入了診症室及病房之後，醫護人員便是病人的全世界深遠的影響。

我記得剛剛獲悉自己患上類風濕性關節炎的時候，我說：「蔣小姐，你不用太擔心啊，有部分病患者是可醫的病人也康復了，我對你很有信心，我相信你最終也會康復。」

後來我在網上找了很多資料，知道類風濕性關節炎說，醫生有一個二十多歲的病人康復了，但其實他背後不過，我很感激善良的醫生向我「報喜不報憂」，他的每次覆診他都會強調我的情況不錯，也重複地表示相信我的全世界，每次也是因為他的鼓勵，我才不至於過分我的免疫系統回復正常，也可以停止服藥，只需要定期成為醫生口中第二位可以康復的病人了？

盧藹穎老師的分享：

每當學生感到困惑無助的時候，老師能否成為陪伴他們一起渡過的「全世界」呢？學生就是因為得到老師的鼓勵，能夠勇敢面對成長上及學業上的障礙，並一步一步地去克服過來。

資料來源：《多1分鐘樂觀，少60秒煩惱》作者：蔣慧瑜

