

# 樂觀是種習慣



點滴師語(10-12-2008)

Teachers' Reading



樂觀的人，是從挫折中「發現希望」。「命好不如習慣好！」

「喜悅、樂觀、正面思考」，也是一種習慣，它使我們避免自艾自怨、悲觀自嘆！我們可曾想過——當我們埋怨自己「沒有鞋穿」時，別人「連腳都沒有」！

有一位忠厚老實的丈夫，每個月領薪水，總是原封不動地交給太太；而他太太，每個月只有給他幾百元零用錢。一天下班回家時，丈夫興奮大叫地告訴太太：「老婆！我中了五萬元獎耶！」



這時，太太冷冷地問道：「中獎？你說，你買獎券的錢，是從哪裡來的？」



也有一個郡守，官架子極大，天天高高在上，經常要屬下伺候，準備最好的東西給他吃！而部屬為了保住飯碗，也都是敢怒不敢言。一天，女僕精心用鹿肉燉煮成一道美味的佳餚，也煮了最上等的魚翅羹湯，送給這郡守吃。郡守吃得津津有味，邊吃邊點頭——嗯，真是「天下美味」！當時，每個人都以為這郡守會大大地誇讚這忠心的女僕，沒想到，這郡守把女僕叫到面前來，大聲罵：「妳這個混蛋，這麼好吃的東西，妳居然到現在才送來給我吃，妳是不是不想幹了。」

有些人，凡事都習慣性地做「負面思考」，從負面角度來衡量和評價，以致所說出口的，都是一些「難聽」和「刺傷他人」話。也正因為這些人不懂得「稱讚別人」「欣賞他人優點」，只是專挑別人毛病、語出批評，所以也使自己心中沒有「喜悅之情」。

假如，我們能多學習「正面思考」，用比較「樂觀」的角度來看待事情，心情一定愉悅、更快樂。

