



培養子女廣泛閱讀的習慣

常言道：「開卷有益」。中國人心目中向來重視閱讀，它在增進年輕人的知識與學業成績上所起的作用，是毋庸置疑的。

然而，「閱讀」的範圍不應囿於特定的圖書類別或學校課程，家長應把焦點集中於讓年輕人培養持續閱讀的興趣和習慣。「大進步是由小幫助開始的」，家長在子女閱讀過程中給予的一些小小幫助、鼓勵和提點，都可以優化子女的「閱讀生涯」，讓他們終生受用。因此，要培養子女良好的閱讀習慣，家長的角色是舉足輕重的。



開拓視野 增進知識 培養自學能力

談到閱讀，部分家長仍然以為閱讀教科書便已足夠，不大贊同子女閱讀課外書籍，認為「溫習功課最要緊，不應為閱讀閒書、雜書浪費時間」。其實，現今社會趨向渴求「見多識廣」的通才，舊看法已經不合時宜。

很多研究證明，廣泛而恆常的閱讀，有助孩子跳出生活框架，開拓視野，增進知識。閱讀範圍愈廣，愈能接觸不同觀點，有助培養孩子的分析能力、批判能力、解難能力及創意思維。

因此，無論是生活故事、童話、科幻、科普、歷史還是小說，家長都可鼓勵子女閱讀，以增進他們各方面的知識，促進學習及提升自學能力。此外，未來新高中課程的通識教育科，將要求學生涉獵不同範疇的資料，從多角度剖析問題。毫無疑問，從小培養良好的閱讀技巧和廣泛閱讀的習慣，對學生在學校的學習絕對有利。



閱讀習慣宜從小養成，家長可參考以下竅門：

1. 讓孩子享受閱讀 - 研究指出，孩子愈享受閱讀，閱讀量愈多。家長應讓孩子選擇感興趣的讀物，只要題材健康即可，不必急於催促孩子閱讀世界經典與文學名著。要擴大孩子閱讀的「接觸面」，宜靠誘導。家長可以向孩子介紹圖書有趣或特別的地方，引發他們的好奇心和興趣。



2. 營造閱讀家庭 - 家長以身作則，在家裏經常閱讀，孩子自然受到感染，養成閱讀習慣。家長亦可以與孩子每天或定期一起閱讀，並進行合適的閱讀活動。例如，每天花十五至三十分鐘與孩子閱讀，適當時互相交流意見和感受，不單可以培養他們閱讀的興趣和習慣，更可以建立親密的親子關係。

3. 善用圖書館 - 公共圖書館的資源豐富，家長可定期和子女同往借閱圖書，參加活動。此外，學校圖書館的資源，大多能配合學生的學習需要、興趣和能力，有助引發孩子閱讀的動機，家長宜鼓勵子女多加善用。



4. 提供寧靜的閱讀環境 - 看書時不受干擾(如關掉電視)，倍能感受閱讀的歡愉。閱讀的環境不需花巧的佈置，只要光線適中，配備合適的桌椅和讀物便可。

資料來源：教育統籌局