

# 生活的態度

## 故事一：觀察力

「多數人的失敗不是因為他們的無能，而是他的心志不專一。」——吉魯德  
有一個外科醫生告訴學生：「當個外科醫生，需要二項重要的能力：第一、不會反胃，第二、觀察力要強。」接著，他伸出一隻手指，沾入一碟看來令人作嘔的液體中，然後張口舔舔手指。他要全班學生照著做，他們只好硬起頭皮照做一遍。醫生領首一笑說：「各位，恭喜你們通過了第一關測驗。不幸的是，第二關你們都沒通過，因為你們沒注意到我舔的手指頭，不是我探入碟中的那根手指。」



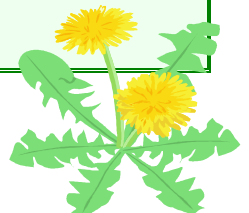
默想：你有沒有仔細而認真的觀察，現在的學習方法是否有不佳之處？及時調整，永遠不晚。一個認真的人也必是一個智慧的人。

## 故事二：小花的依靠

「沒有烏雲，沒有暴風雨，便沒有美麗的彩虹。」——芬生

有一朵看似弱不禁風的小花，生長在一棵高聳的大松樹下。小花非常慶幸有大松樹成為她的保護，為它擋風擋雨，每天可以高枕無憂。有一天，突然來了一群伐木工人，兩三下的功夫，就把大樹整個鋸了下來。小花非常傷心，痛哭道：「天啊！我所有的保護都失去了；從此那些囂張的狂風會把我吹倒，滂沱的大雨會把我打倒！」遠處的另一棵樹安慰她說：「不要這麼想，剛好相反，少了大樹的阻擋，陽光會照耀妳、甘霖會滋潤妳；妳弱小的身軀將長得更茁壯，妳盛開的花瓣將一一呈現在燦爛的日光下。人們會看到妳，並且稱讚妳說，這朵可愛的小花長得真美麗啊！」

默想：當失去了一些以為可以長久依靠的東西，自然會有難過及割捨的痛苦，但其中卻隱藏著無限的祝福和機會。日後回首時，你才驚訝自己成長的痕跡，是那麼清晰明顯，甚至是令人滿心喜悅的。



### 故事三：沒有失敗，只有暫時停止成功

如果你已經為人父母，當你的孩子正在學習走路時，你會給他幾次機會？你會在他跌倒十次之後，讓他改坐輪椅嗎？還是只給他二十次學走的機會，若學不會走路就要他放棄？或者當你身邊有五十個人叫罵著勸你放棄，你就決定讓他坐輪椅呢？我想你的答案是：「不會。」



的確，當我問每一位父母，會給你的孩子幾次機會呢？他們都說：「我會給他無數次機會，直到他站起來，學會走路為止。」是的，一直堅持到底者，最終都會站起來。

默想：學習上，許多人因為沒有堅定的信念，一遇挫折就認為自己能力不足，因此放棄了他們的理想。其實，凡事沒有失敗，只有暫時停止成功。

### 故事四：延遲成功，不是永遠失敗

有一個人，他在二十一歲時，做生意失敗。

二十二歲時，角逐州議員落選。

二十四歲時，做生意再度失敗。

二十六歲時，愛侶去世。

二十七歲時，一度精神崩潰。

三十四歲時，角逐聯邦眾議員落選。

三十六歲時，角逐聯邦眾議員再度落選。

四十五歲時，角逐聯邦參議員落選。

四十七歲時，提名副總統落選。

四十九歲時，角逐聯邦參議員再度落選。

五十二歲時，當選美國第十六任總統。

這個人就是林肯。



默想：林肯具備堅定不移的信念，不屈不撓的拚搏精神，因此能屢仆屢起，最終成就不凡。重要的不是發生了什麼事，而是要做那些事來改善它。遇到困難時，重要的不是發生了什麼事，而是你即將用什麼態度來面對，做什麼事來改善它。



反思：人生不如意事十常八九，你會以怎樣的態度來面對？

生活的態度，影響著我們生命的質素，人生是快樂、是憂愁，原來掌握在自己的手裡 …

你不能決定生命的長度，但是你可以控制它的寬度；

你不能左右天氣，但是你可以改變心情；

你不能改變容貌，但是你可以展現笑容；

你不能控制他人，但是你可以掌握自己；

你不能預知明天，但是你可以利用今天；

你不能樣樣勝利，但是你可以事事盡力。

