

面對子女網上交友的問題

網上交談是青少年潮流文化之一，子女若在網上結交友人，做家長的切勿強行禁止，因為，強行禁止只會導致親子關係變僵。

可是，在互聯網上，一個人可以偽裝成任何人，子女在網上認識網友，實在教父母擔心，深怕子女網上交友被騙、或隨便地與在網上認識到的異性談情說愛。因此，父母應該教導子女緊記：在網上認識的新朋友都是陌生人，對這些在網上結識的新朋友要提高警覺，避免披露個人資料。

以下是一些使用 ICQ 或其他網上交談軟件的安全貼士：

1. 不要花太多時間於網上交談；
2. 小心保護 ICQ 或其他網上交談軟件的密碼，並且定期更換密碼；
3. 不要披露個人資料，如電話、照片及地址等；
4. 只接受認識的朋友所發放的訊息及檔案；
5. 不要跟透過網上交談而認識的新朋友會面。
6. 若真的有需要要跟網上認識的新朋友會面，一定要有父母或監護人陪同。

其實父母應鼓勵子女多參與課外活動，發展個人興趣，避免養成沉迷上網的習慣。因為，沉迷上網對子女的學業、人際關係和精神健康都有一定的影響。萬一子女過份沉迷上網，而且情況嚴重的話，父母便須向專業人士，例如學校社工求助。

資料來源：

http://cd1.emb.hkedcity.net/cd/mce/sex/word/parent_02.doc