

以積極態度 處理子女上網的問題

教育局德育、公民及國民教育組

現今科技發展一日千里，青少年習慣利用流動網絡溝通，並喜歡上網搜尋資料。我們必須協助他們學會如何篩選網上資訊，以免他們受到不良影響。

為避免青少年使用資訊科技時接觸到不良資訊，部分家長會消極地阻止子女上網，也有許多家庭及學校安裝過濾軟件。但最有效的方法，是培養孩子正面的價值觀和態度，幫助他們建立健康的生活方式，提高他們對網絡及其他媒介可能出現不良信息的警覺。

有時候家長會擔心子女透過網絡誤交損友，被誘騙作「越軌行爲」而影響學業／前途。我們認為家長可以積極的態度去處理子女的上網問題，與子女建立良好的溝通及關係，幫助他們善用電腦網絡及各種媒介。家長應提醒子女：

1. 不要花太多時間在網上交談；
2. 只接受認識的朋友所發放的信息及檔案；
3. 謹記在互聯網上認識的新朋友都是陌生人，要懂得好好保護自己，不要隨便透露個人資料，例如密碼、電話、地址，並定期更新密碼；
4. 不要隨便與網上認識的新朋友會面，若有需要，也要與家長商量或由家長陪同前往。

所謂「防患於未然」，網絡世界充斥各種各樣的資訊，家長宜從預防子女墮入網絡陷阱入手，並可以參考以下建議：

1. 以身作則，避免長時間使用網絡服務及玩電腦遊戲。
2. 假如子女已由桌面電腦轉為使用流動電話上網，家長便要多留意子女使用網絡的時間和數據用量。若子女長時間或常於深夜時分上網，顯示他們的上網習慣可能出現問題，家長應進一步了解情況。
3. 家長可考慮把電腦放在自己的房間，或家中其他較開放的地方，例如：客廳、書房等。家長也可以安裝電腦過濾軟件，防止電腦連結至色情網頁，預防子女墮入色情陷阱。
4. 平日多關心子女使用電腦的習慣，嘗試了解子女喜歡玩哪些電腦遊戲、瀏覽哪些網站。一旦發現子女接觸色情資訊，家長也應保持心平氣和，以開明態度與子女談及性的問題，培養子女正面的價值觀和態度，幫助他們建立辨識不良信息的能力方為上策。單以責罰方式處理，只會令子女感到羞恥而多方隱瞞類似行徑。
5. 面對與子女談及性的問題時若感到難以啓齒，則可向學校社工求助。

要保護青少年免受不良資訊影響，嚴加規管只能「治標不治本」。要完全確保青少年在日常生活中不會有機會接觸不良資訊，實際上亦難以執行。因此，對青少年多加輔導，幫助他們正確地面對及分辨不良資訊，培養正面的價值觀和態度，才是最重要的工作。

資料來源：

<http://www.edb.gov.hk/tc/student-parents/parents-related/ebulletin-for-parents/2013-2014/20131101.html>