

2022-2023 年度九月份周會及班主任課時間表

周會日期	參與班級	主題 / 課題	負責人
06-09-2022(二)	中一至中三	班務及家事時間 (課室)	班主任
08-09-2022(四)	中四至中五	班務及家事時間 (課室)	班主任
13-09-2022(二)	中一至中三	價值情意培育課：中國海軍的海上城市 (課室)	班主任
15-09-2022(四)	中四至中六	價值情意培育課：中國海軍的海上城市 (課室)	班主任
20-09-2022(二)	中一至中三	班家經營：陸運會前奏及班家共成長 (S.1-S.3) 「中一導入學習活動週」回顧 (S.1) (課室)	班主任 價值情意培育處 輔導處
22-09-2022(四)	中四至中六	班家經營：陸運會前奏及班家共成長 (課室)	班主任 價值情意培育處 輔導處
27-09-2022(二)	中一至中三	陸運會 Sports Day	體育部
29-09-2022(四)	中四至中五	價值情意培育課：STEM - 機器人與我 (課室)	班主任
	中六	S.6 生涯規劃課 OEA 活動紀錄整理工作坊 (禮堂)	升學及就業輔導處



我是**學習**的主人
I CARE

生涯規劃
發展潛能

拓闊視野
自主人生

價值情意培育處

2022-2023 年度十月份周會及班主任課時間表

周會日期	參與班級	主題 / 課題	負責人
06-10-2022(四)	中四至中五	生涯規劃課：高中生涯・新篇章 (禮堂)	升學及就業輔導處 班主任
	中六	價值情意培育課：「非遺」知多少? (課室)	
11-10-2022(二)	中一至中二	教育劇場：《輕聲的圖書館》 (禮堂)	價值情意培育處 班主任
	中三	價值情意培育課：「非遺」知多少? (課室)	
13-10-2022(四)	中四	生涯規劃課：解讀職場新法則 (課室)	升學及就業輔導處 班主任
	中五	價值情意培育課：「非遺」知多少? (課室)	
	中六	生涯規劃課： - 6A、6B & 6C 生涯足印 (課室) - 6D、6E 聯招報名 (課室)	
18-10-2022(二)	中一至中三	價值情意培育課：脫毒要識 DO (課室)	班主任
20-10-2022(四)	中四至中六	價值情意培育課：脫毒要識 DO (課室)	班主任
25-10-2022(二)	中一	價值情意培育課：航天科技及升旗禮須知 (課室)	班主任 STEM 小組
	中二至中三	STEM 講座：低碳能源 (禮堂)	
27-10-2022(四)	中四	生涯規劃課：[興趣・萌芽]興趣發展工作坊(禮堂)	升學及就業輔導處 班主任
	中五至中六	價值情意培育課：中國夢(課室)	

我是學習的主人

I CARE

生涯規劃

拓闊視野

發展潛能

自主人生



價值情意培育處

2022-2023 年度十一月份周會及班主任課時間表

周會日期	參與班級	主題 / 課題	負責人
1-11-2022(二)	中一至中三	價值情意培育課：中國夢 (課室)	班主任
8-11-2022(二)	中一至中三	價值情意培育課：生活小智慧-聰明環保法(課室)	班主任
10-11-2022(四)	中四至中六	教育劇場：《真假售貨員》(禮堂)	價值情意培育處 班主任
15-11-2022(二)	中一至中二	教育劇場：《輕聲的圖書館》(禮堂)	價值情意培育處 班主任
	中三	價值情意培育課：友情與愛情 (課室)	
17-11-2022(四)	中四	生涯規劃課：賽馬會浩觀青少年創業計劃 STEP 1—創業@廿一世紀 (禮堂)	升學及就業輔導處 班主任
	中五至中六	價值情意培育課：勤勞創造的幸福 (課室)	
22-11-2022(二)	中一至中三	價值情意培育課：「不怕囉唆，最怕生疏」(課室)	班主任
24-11-2022(四)	中四至中六	價值情意培育課：「不怕囉唆，最怕生疏」(課室)	班主任
29-11-2022(二)	中一至中三	價值情意培育課：金錢與我 (課室)	班主任



生涯規劃

拓闊視野

發展潛能

自主人生

我是學習的主人

I CARE



價值情意培育處

2022-2023 年度十二月份及一月份周會及班主任課時間表

周會日期	參與班級	主題 / 課題	負責人
1-12-2022(四)	中四至中五	班家經營：溫習技巧分享及家事時間 (課室)	班主任
	中六	價值情意培育課：市民當人樽 (課室)	班主任
6-12-2022(二)	中一至中三	班家經營：溫習技巧分享及家事時間 (課室)	班主任
8-12-2022(四)	中六	生涯規劃課：JUPAS一校長推薦計劃介紹及 OEA 輸入 (課室)	升學及就業輔導處
15-12-2022(四)	中六	價值情意培育課：「五感」正念 (課室) ESDA 問卷調查 (電腦室)	班主任
3-1-2023 (二)	中一至中三	價值情意培育課：勤勞創造的幸福 (課室)	班主任
5-1-2023 (四)	中四至中五	價值情意培育課：騙中傳奇·防騙知多少 (課室)	班主任
	中六	生涯規劃課：聯招以外報名 (課室)	升學及就業輔導處
10-1-2023 (二)	中一至中三	班家共成長 (課室)	輔導處 班主任
12-1-2023 (四)	中四至中六	班家共成長 (課室)	輔導處 班主任
31-1-2023 (二)	中一至中三	價值情意培育課：騙中傳奇·防騙知多少 (課室)	班主任



生涯規劃

拓闊視野

發展潛能

自主人生

我是學習的主人

I CARE



價值情意培育處

2022-2023 年度二月份周會及班主任課時間表

周會日期	參與班級	主題 / 課題	負責人
2-2-2023(四)	中四至中六	高中級頒獎周會 (禮堂)	教務處
7-2-2023(二)	中一至中三	初中級頒獎周會 (禮堂)	教務處
9-2-2023(四)	中四	生涯規劃課 4A、4B、4C：職涯新世代 X Transferrable Skills (課室) 4D、4E：職業技能體驗(外出體驗)	班主任 升學及就業 輔導處
	中五	生涯規劃課：再出發 — 我的學習潛力(課室)	
14-2-2023(二)	中一至中二	價值情意培育課：長不高怎麼辦 (課室)	班主任 升學及就業 輔導處
	中三	生涯規劃課：事業興趣測驗(CII) (課室)	
16-2-2023(四)	中四	生涯規劃課 4A、4B、4C：職業技能體驗(外出體驗) 4D、4E：職涯新世代 X Transferrable Skills (課室)	升學及就業 輔導處 班主任
	中五	價值情意培育課：生活小智慧-聰明環保法(課室)	
21-2-2023 (二)	中一至中二	價值情意培育課：網上風波 (課室)	班主任 升學及就業 輔導處
	中三	生涯規劃課：我的興趣、性格與選科(課室)	
23-2-2023 (四)	中四	生涯規劃課：職業體驗分享會(課室)	升學及就業 輔導處 班主任
	中五	價值情意培育課：「五感」正念 (課室)	
28-2-2023 (二)	中一至中二	價值情意培育課：STEM_未來旅遊模式 (課室)	班主任 升學及就業 輔導處
	中三	生涯規劃課：我的能力與選科(課室)	



生涯規劃

拓闊視野

發展潛能

自主人生

我是學習的主人

I CARE



價值情意培育處

2022-2023 年度三月份周會及班主任課時間表

周會日期	參與班級	主題 / 課題	負責人
2-3-2023(四)	中四至中五	價值情意培育課：STEM_未來旅遊模式 (課室)	班主任 行政及學生 事務處
	中六	中六文憑試應試前瞻 (禮堂)	
7-3-2023(二)	中一至中二	價值情意培育課：柔軟身體的秘密 (課室)	班主任 升學及就業 輔導處
	中三	生涯規劃課：學長選科分享會匯報 (課室)	
9-3-2023(四)	中四至中五	價值情意培育課：理智不「賭」翁 (課室)	班主任
14-3-2023(二)	中一至中三	價值情意培育課：在情在理左右為難 (課室)	班主任
16-3-2023(四)	中四至中五	講座：職業面試及禮儀 (禮堂)	價值情意 培育處
21-3-2023(二)	中一至中三	價值情意培育課：品格教育_學會感恩 (課室)	班主任
23-3-2023(四)	中四至中五	價值情意培育課：品格教育_學會感恩 (課室)	班主任
28-3-2023(二)	中一至中三	《愛畢氏家庭》互動教育劇場 (禮堂)	價值情意 培育處
30-3-2023(四)	中四	價值情意培育課：生命的主旋律 (課室)	班主任
	中五	價值情意培育課：生命的主旋律及 ESDA 問卷調查(課室)	



LET'S GO TRAVEL

我是學習的主人

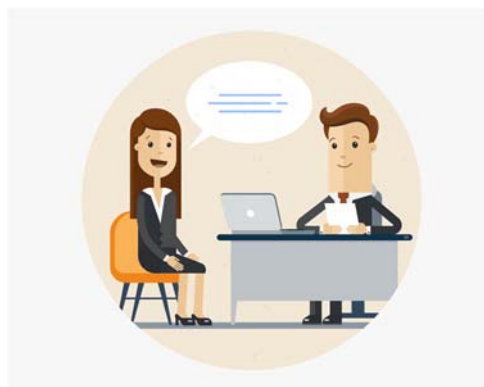
I CARE

生涯規劃

拓闊視野

發展潛能

自主人生



價值情意培育處

2022-2023 年度四月份周會及班主任課時間表

周會日期	參與班級	主題 / 課題	負責人
4-4-2023(二)	中一至中三	價值情意培育課：同儕智趣分享 (課室)	班主任
18-4-2023(二)	中一至中三	價值情意培育課：「理智不賭翁」(課室)	班主任
20-4-2023(四)	中四	價值情意培育課：同儕智趣分享 (課室) 及 ESDA (電腦室)	班主任 升學及就業 輔導處
	中五	生涯規劃課：事業興趣測驗(CII) (課室)	
25-4-2023(二)	中一至中三	價值情意培育課：城市單車記 (課室)	班主任
27-4-2023(四)	中四	價值情意培育課：城市單車記 (課室)	班主任 升學及就業 輔導處
	中五	生涯規劃課：事業興趣測驗解讀 (課室)	



生涯規劃
發展潛能

拓闊視野
自主人生

我是學習的主人

I CARE



2022-2023 年度五月份及六月份周會及班主任課時間表

周會日期	參與班級	主題 / 課題	負責人
2-5-2023(二)	中一至中三	價值情意培育課：水果好處多及課業整理 (課室)	班主任
4-5-2023(四)	中四	價值情意培育課：水果好處多及課業整理 (課室)	班主任 升學及就業 輔導處
	中五	生涯規劃課：邁向升學路途 (課室)	
9-5-2023(二)	中一至中三	講座：如何應對欺凌 (禮堂)	訓導處
11-5-2023(四)	中四	價值情意培育課：生活小智慧 - 聰明環保法 (課室)	班主任 升學及就業 輔導處
	中五	生涯規劃課：學生學習概覽 (課室)	
16-5-2023(二)	中一至中二	生涯規劃課：My Assets—其他學習經歷反思 (課室)	升學及就業 輔導處 班主任
	中三	價值情意培育課：友情與愛情 (課室)	
18-5-2023(四)	中四	生涯規劃課：「My Assets—其他學習經歷反思」及職業候選人 (課室)	升學及就業 輔導處
	中五	生涯規劃課：再談學生學習概覽 (課室) & ESDA (電腦室)	
23-5-2023(二)	中一至中三	班家共成長 (課室)	輔導處
25-5-2023(四)	中四至中五	差異與共融活動 (禮堂)	輔導處
30-5-2023(二)	中一至中三	溫習技巧分享及家事時間 (課室)	班主任
1-6-2023(四)	中四至中五	班家共成長及家事時間 (課室)	輔導處 班主任



我是**學習**的主人

I CARE

生涯規劃	拓闊視野
發展潛能	自主人生



價值情意培育處