

1. 寧波尖子培育計畫目標

- ◇ 提高尖子學生的學習能力及共通能力；
- ◇ 激發潛能，培訓尖子學生領導才能；
- ◇ 鼓勵尖子學生以入讀著名大學及學系為目標；
- ◇ 尖子學生學會生涯規畫，為自己前路訂立更高目標。

2. 我的個人發展目標



要達成偉大的成就，最重要的秘訣在於確定你的目標，然後採取行動，朝著目標前進。

——博恩·崔西

能夠加入寧波尖子培育計畫，我感到 _____。

我會把握每一個鍛煉的機會。而我在未來一年的個人發展目標是：

1. _____
2. _____

3. 計分表 (範疇請用英文代碼表示，表格內容及總分須自行填寫)

第一階段 (9月至12月)：

範疇	項目	學分	備註
D	校際英詩朗誦比賽 - 優異獎	13	3 + 10 = 13

	範疇 A	範疇 B	範疇 C	範疇 D	範疇 E	總分
階段一分數						
級統籌老師簽署：						

第二階段 (1月至3月)：

範疇	項目	學分	備註

	範疇 A	範疇 B	範疇 C	範疇 D	範疇 E	總分
階段二分數						
級統籌老師簽署：						

第三階段 (4月至6月)：

範疇	項目	學分	備註

	範疇 A	範疇 B	範疇 C	範疇 D	範疇 E	總分
階段三分數						
級統籌老師簽署：						

第四階段 (7月至8月)：

範疇	項目	學分	備註

	範疇 A	範疇 B	範疇 C	範疇 D	範疇 E	總分
階段四分數						
級統籌老師簽署：						

4. 學分計算方法：

範疇	項目	學分
A. 參與生涯規劃小組/校園電視台的活動	每項活動	3
B. 參與 STEM 相關的活動/比賽	每項活動/比賽	3
C. 學術	每個成績表中獲得的「*」號	1
	每項中、英、數拔尖課程 (一學年中可修讀多於一項)	3
D. 領袖培訓課程	每項課程 (一學年中可修讀多於一項，包括校內或校外指定課程)	3
E. 籌辦校內活動	協助籌辦校內供全校或全級同學參與的大型活動	3
F. 校外比賽	每項區際比賽	3
	每個區際比賽獎項	另加 5
	每項全港性比賽	3
	每個全港性比賽獎項	另加 10
	獲選觀塘區傑出學生	15
	獲選九龍地域傑出學生	25

注意：若無故缺席培訓課程將會被扣減學分及喪失來年「級別提升」資格。

5. 獎勵制度：

級別	全年所須學分	獎勵
基本級別	9	保留來年參加計畫資格
銀尖子	30	1. 獲發銀尖子獎狀 2. 來年參加尖子各項課程及比賽以銀尖子身份獲「優先」取錄資格
金尖子	60	1. 獲發金尖子獎狀 2. 獲獎同學名單將會在網頁上顯示
鑽石尖子	連續兩年取得金尖子資格	1. 獲發鑽石尖子獎狀 2. 獲獎同學名單將會在網頁上及尖子佈告板上顯示

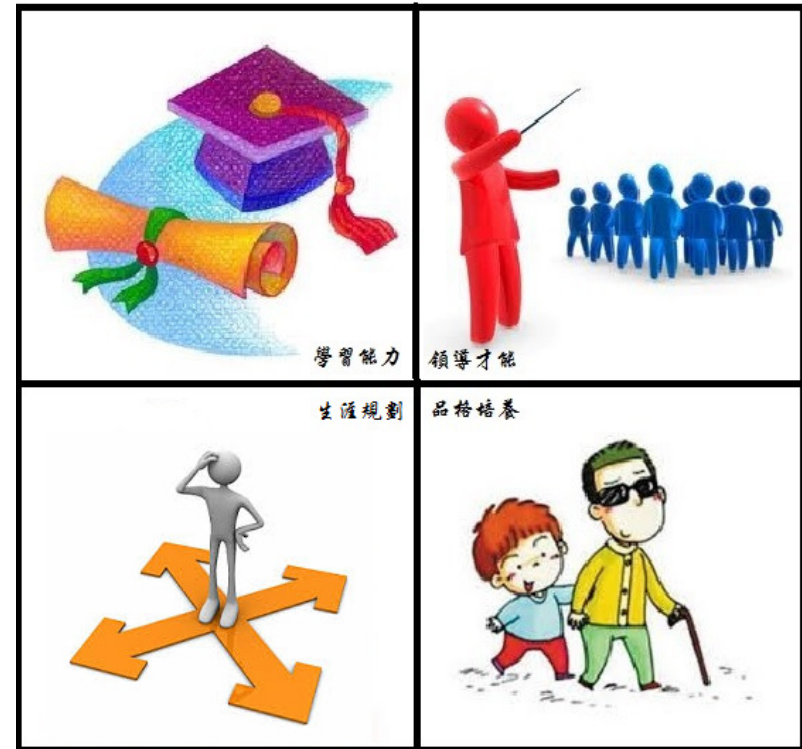
- ◇ 全年獲得的學分須來自最少三個範疇
- ◇ 操行須達至等級 B 或以上



寧波公學 2018-2019

明日領袖寧波尖子培育計畫

尖子手冊



學習能力

領導才能

生涯規劃

品格培養

姓名：_____ () 班別：_____